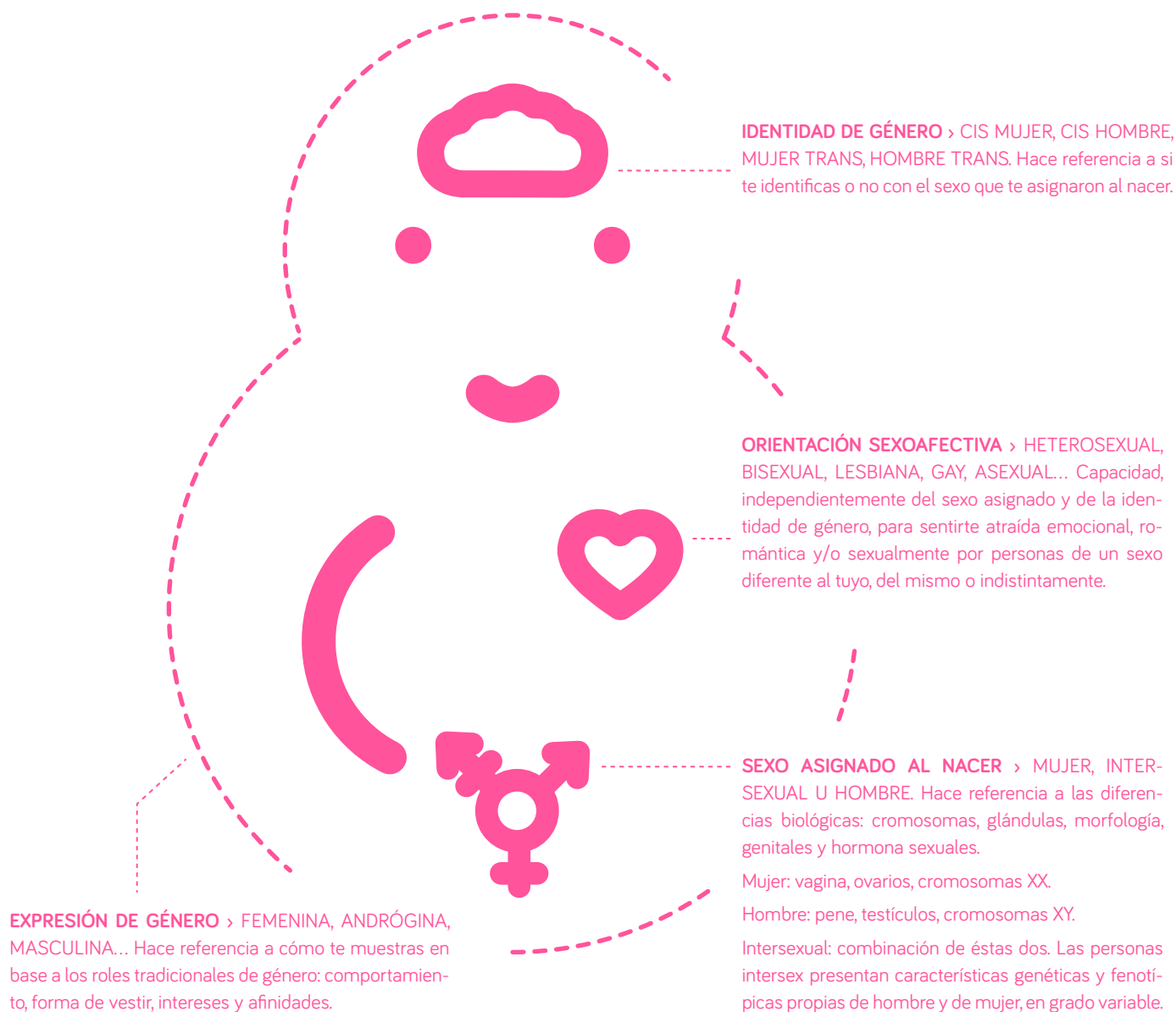


Sexualidades



La Sexualidad es la vivencia subjetiva, dentro de un contexto sociocultural concreto, del cuerpo sexuado. Es parte integral de la vida humana y eje del desarrollo. Se articula a través del potencial reproductivo de los seres humanos, de las relaciones afectivas y del erotismo, enmarcada siempre dentro de las relaciones de género.

Hablamos de sexualidades, y no de sexualidad, para poner la mirada en que existen tantas formas de vivir y entender la sexualidad como personas, y todas serán válidas siempre y cuando nos respetemos a uno/a mismo/a y/o al resto de personas implicadas.

En nuestra sociedad heteropatriarcal nos llega un modelo muy limitado sobre la sexualidad: pareja joven, heterosexual y con un encuentro basado en la penetración vaginal. Actualmente, y debido a la disminución en los últimos años de talleres de educación sexual de calidad, el porno *mainstream* (convencional) está construyendo el imaginario y siendo la principal fuente de información sexual de los/as jóvenes. Este porno tóxico suele mostrar unos encuentros donde no existe comunicación, la mujer es un objeto para el placer del otro, y la violencia, degradación, despersonalización son las conductas más representadas. En definitiva, cuerpos y estándares de belleza poco realistas.

La sexualidad es un derecho humano que está dentro de los derechos sexuales y reproductivos. Tiene un impacto directo en la salud integral de las personas y en su desarrollo bio-psico-social. La(s) sexualidad(es) es una parte de nuestra forma de estar en el mundo, de nuestra expresión como personas y forma parte de nuestra personalidad.

Es importante desmitificar todos estos mitos que nos llegan sobre la sexualidad desde la perspectiva de género, así como trabajar en pro del Buentrato sexual.

No debemos olvidar que muchas de las definiciones que aparecen en estas fichas están en continuo debate y reflexión para responder a las nuevas demandas y necesidades de las personas para definirse.



PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO EN ESTAS CUESTIONES, PUEDES VISITAR NUESTRA WEB WWW.ADOLESCENCIASYCUERPOS.ORG DONDE ENCONTRARÁS INFORMACIÓN ADJUNTA A ESTA FICHA.