

# Participación



---

Se entiende por participación la capacidad de las personas de tomar parte informada y activa en la toma de decisiones que les afectan. Este principio se vincula a todos los derechos, pero toma especial significado con el derecho al desarrollo (económico, social, cultural y político).

---

La juventud tiene un papel crucial como agente de cambio y los gobiernos deben reconocer que la participación de las y los jóvenes es un requisito previo del desarrollo sostenible. Fomentar y facilitar diferentes formas que incentiven su implicación en sus realidades más cercanas y en procesos que repercutan en el desarrollo global, en éste momento vital dónde desbordan potencialidades, es una de las claves para la transformación social.

Ejemplo de uno de los ámbitos fundamentales de participación de adolescentes y jóvenes son los derechos sexuales y derechos reproductivos (DSDR), esenciales para la vida cotidiana de las personas en todo el mundo y, especialmente quienes son LGBTI+, juventud no escolarizada, personas migrantes, refugiadas, en situación de conflicto y de emergencia, con diversidad funcional, las que viven con VIH/SIDA, las que pertenecen a poblaciones indígenas, etc.

A nivel mundial, el activismo joven y feminista juega un papel fundamental en las organizaciones y los movimientos por los derechos humanos. Formando parte de movimientos sociales, ONGD, asociaciones vecinales, movimientos estudiantiles, asociaciones culturales, y un largo etcétera.

Un ejemplo de participación de las y los jóvenes en los procesos globales de desarrollo, es el caso del Foro Mundial de la Juventud. Realizado en Bali en diciembre de 2012, reunió a más de 3.000 voces de jóvenes de todo el mundo, e identificó sus prioridades en materia de DSDR, como la educación integral en sexualidad o la consideración de grupos específicos tales como LGTBI+. El foro fue un proceso dispuesto por las Naciones Unidas con el objetivo de recoger recomendaciones para abordar los principales asuntos y brechas hacia la implementación del Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo después de 2014. Su Declaración final, desarrollada por gente joven y que recoge recomendaciones para los gobiernos y la ONU, exige la participación significativa de las y los jóvenes a todos los niveles del desarrollo y es una herramienta para la movilización.

A pesar de que un 43% de la población mundial es menor de 25 años (IPPF, 2014), y de las enormes potencialidades y conocimientos que muestra la juventud actual, no se suele dar un lugar central a sus voces, al no asignar prioridad a sus necesidades y derechos.

**El adultismo o adultocentrismo es la creencia generalizada y normalizada dentro de nuestra sociedad según la cual las personas adultas son superiores a las más jóvenes. Para poder ver el potencial que hay en la población adolescente, tendremos que revisar todas nuestras creencias y realizar un cambio de mirada necesario para acompañarlos desde la calidad y calidez.**



EN LA WEB [WWW.ADOLESCENCIASYCUERPOS.ORG](http://WWW.ADOLESCENCIASYCUERPOS.ORG) ENCONTRARÁS EJEMPLOS DÓNDE LA PARTICIPACIÓN DE JÓVENES (TANTO A NIVEL LOCAL COMO GLOBAL) HA SIDO CLAVE EN LA LUCHA POR SUS DERECHOS.